

Cuatro palabras Entrevista por **Urko Urbieta**Llámame Pep por **Pep Roig**Cristina Avilés
asesora filosófica

«No vendo recetas milagrosas, ni el secreto de la felicidad»

Profesora de Secundaria de mañana, asesora filosófica de tarde. Cristina Avilés (Eivissa, 1966) comenzó la carrera de Psicología en Barcelona, pero la dejó a medias, desencantada por la falta de profundidad y la necesidad de conocer más a las personas. No se fue muy lejos, optando por estudiar Filosofía, muy vinculada a la Psicología. Su carrera laboral la trajo a Mallorca, donde lleva más de una década ejerciendo como docente de la asignatura de Filosofía en diferentes institutos de la Isla. Hace cuatro años puso en marcha el proyecto 'Slow Thinking', una propuesta que nos invita a detenernos, digerir la vida con más calma, reflexión y actitud filosófica. Hastiada de lo que denomina «la dictadura de la felicidad», Avilés ayuda a todo el que lo desea, mediante talleres o asesoramiento personalizado, a orientarse y a pensar por sí mismo. Créanme, lograr ese propósito no resulta tan fácil como decirlo.

● **La filosofía es un buen medio para ver la vida de otra manera.** Todo hay que decirlo, tampoco es la única vía, ni tampoco la panacea para vivir bien. Pero a mí me ha ayudado, y a mucha gente también.

● **La vida es lo que es y son-**

reír todo el rato es absurdo. Eso de ser feliz todo el tiempo se ha convertido en un gran negocio del que muchos sacan tajada. Suceden cosas en nuestra vida que no son alegres, no puedes sonreír por eso. Y si lo haces te estás engañando. Así que

LA VIDA ES LO QUE ES. SONREIR TODO EL RATO RESULTA ABSURDO

ACOMPAÑO AL CONSULTANTE A PROFUNDIZAR SOBRE SÍ MISMO

vamos a averiguar qué sucede y a procesarlo de la mejor manera posible.

● **Las personas que vienen a mi consulta quieren indagar sobre sí mismas.** Necesitan detenerse y mirar atentos qué ocurre en el mundo. A veces tienen un conflicto de valores, problemas relacionados con el sentido de vida o no son capaces de aceptar las cosas tan cual llegan. Y también acuden a consulta personas sin grandes dificultades en su vida, pero que se sienten agobiadas en su día a día y quieren saber el porqué.

● **Mi trabajo consiste en ayudar a la gente a pensar por sí misma.** Como quien dice, el que va de la mano en esta consulta soy yo: ni juzgo, ni cuestiono. Acompaño al consultante a profundizar sobre sí mismo, a conocerse mejor y, al final, descubrir su filosofía personal. Pero siempre a su ritmo, sin imponer nada. Llegan hasta donde quieren llegar. Y si no quieren indagar más, es decisión suya. Ahí se acaba la investigación personal.

● **No vendo recetas milagrosas, ni bienestar al peso, ni el secreto de la felicidad.** Simplemente porque no existe la fórmula mágica para ser feliz. Nuestro trabajo consistirá en cuestionarnos todo y, a partir de aquí, vivir mejor. Por eso, si alguien me llama pidiendo ayuda para reconciliarse con su mujer, mi respuesta siempre es la misma: Piénselo bien, porque el resultado que saquemos en claro puede ser el de poner fin a ese matrimonio.

● **Formarme como asesora filosófica, además, me ha ayudado a mejorar como docente.** Ahora intento hacer las clases más prácticas, acercarlas a los alumnos. Así, reflexionamos sobre la vida a través de sus experiencias vitales. Creo que es muy positivo.

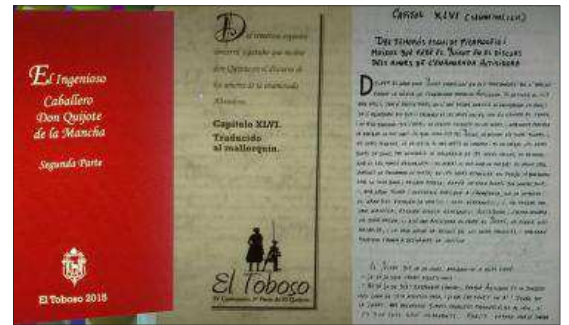
El capítulo mallorquín de 'El Quijote políglota de El Toboso'

Ni en sueños me había visto traducir un capítulo, el 46 de la segunda parte de *Don Quijote* del señor Cervantes, pero ahora el sueño imposible ha dejado de serlo y se ha convertido en realidad por la iniciativa del Ayuntamiento de El Toboso y la Junta de Castilla-La Mancha, para crear una versión manuscrita, *El Quijote políglota*, en todos los idiomas del mundo (árabe, alemán, chino, guaraní... y mallorquín) y que acaba de ser publicada en formato digital de acceso libre y bajo la dirección de la biblioteca de El Toboso, María Antonia Seguido.

No opino del resultado de mi versión en mallorquín (así se ha escrito en la portada del capítulo que me fue asignado), ni de mis dibujos que se incluyen. Sólo comentar que para mí ha sido un gran honor y una gran inquietud por la responsabi-

dad adquirida en algo en lo que ni de lejos soy experto, como en tantas otras cosas. También expresar mi satisfacción por el hecho de que las instituciones públicas de las tierras manchegas hayan contado conmigo, cosa que nunca ha ocurrido en mi natal Mallorca. Será porque aquí conocen más mis limitaciones o no me conocen.

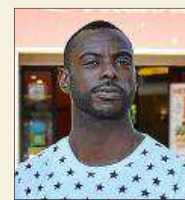
Más de 400 personas de los cinco continentes han colaborado en esa obra, cuyos capítulos han sido traducidos respectivamente a la lengua del traductor del capítulo asignado y con la grafía propia del país de procedencia del colaborador. En conjunto, se trata de una obra de 1.383 páginas que me ha sorprendido por lo bella, que más que leerla ha sido placer de contemplarla y saber que existe, como una especie de libro imposible que ha logrado ser y en el que tengo el honor de estar.



La noticia oculta

¿Cuántas plazas turísticas va a dar de baja de forma definitiva el Govern en Mallorca?

→ **5.439**



La cara

Boré Buika, un actor de aquí que se abre paso fuera

Nacido en Palma hace 39 años, Boré Buika se va abriendo paso como actor a nivel nacional. En junio estrena película, está rodando una serie y regresa al teatro en Madrid



La cruz

S'Albufera, convertida en vertedero de bichos

Medi Ambient ha tenido que ir a la Albufera a capturar toda clase de animales exóticos que algunos ciudadanos abandonan allí y que destrozan el hábitat del parque